



Chakra
Balance
System ©

chakrabalancesystem.com
chakrabalancesystem@gmail.com
+33 (0) 6 20 36 46 53

*Une profonde connexion
à notre être intérieur,
pour l'union
du spirituel et du sacré,
du corps et de l'esprit.*



Manoushka ...

... est danseuse et instructrice de Danse Orientale Tribale Américaine, de Kundalini Yoga et créatrice de Chakra Balance System®. Nourrie de son expérience, de ses études, et ses enseignements reçus de Maîtres de tradition Hindoue, Tibétaine et Sikh, elle accompagne des groupes de méditation depuis plus de 20ans. Avec bienveillance et attention Manoushka guide chacun pour qu'il retrouve son propre tempo afin d'aller vers la clarté de l'esprit, l'équilibre émotionnel, le mieux être.

Sa vision de toutes pratiques qui accompagnent le processus alchimique de transformation guide son chemin de vie.

Chakra Balance System ® ...

... est une technique d'auto-guérison à travers un travail précis sur les Chakras pour équilibrer les éléments et les énergies du Corps, de la Parole et de l'Esprit. Il permet d'augmenter l'état vibratoire pour le rendre propice à d'autres pratiques ou tout simplement à l'équilibre émotionnel de tous les jours.

Grâce à la méthode CBS®, Manoushka s'appuie sur un ensemble d'outils traditionnels et modernes qui vous guideront vers un processus de transformation et d'évolution afin de vous reconnecter à votre nature profonde et à l'être multidimensionnel que vous êtes.



Retrouvons - nous

Invitation au voyage à travers des séries d'ateliers conçus sur mesure selon vos besoins et événements.



Tantra Flow®

Moment de recueillement profond grâce à l'utilisation de sons, de visualisations et de Mantras pour une approche sacrée de la Méditation qui pose la base des pratiques Tantriques.

«Mon Âme honore ton Âme»

Se connecter à soi à travers l'autre, réconcilier le Divin dans chacun. Une rencontre subtile au sein du couple pour ensemble unir les énergies communes et les utiliser au quotidien.

Hugging Meditation Flow®

Entrez dans un état de relaxation intense après une méditation seul, vous méditez encore plus profondément à deux ou à plusieurs dans les bras des uns des autres.

Dance Movement Flow®

Retrouvez le flux de votre énergie interne grâce au mouvement. Elevez le champ vibratoire du corps pour connecter à votre nature profonde et renforcer tous les aspects de votre vie.

«Divine Devi»®

Osez affirmer le pouvoir d'être Femme Divine et Sauvage. Autorisez-vous à devenir la Femme Sacrée afin de trouver l'équilibre avec le Masculin en vous et autour de vous.